



## ヤングアスリートプログラムとは？

知的障害のある2～7歳の子供達(アスリート)のためにスポーツを基本に開発した“遊び”のプログラムです。

子供達にとって、初めて経験するスポーツの世界。ゲームや歌などを取り入れて楽しく体を動かすことで、運動能力の基礎を学ぶことができます。



## ヤングアスリートプログラムが目指すのは…

基礎運動、歩くことと走ること、バランスとジャンプ、ボール投げやキック などの8つの分野において、発達に適した運動を行うことによって身体、認知、社会性の成長を促します。ファミリー(家族)にも参加して頂きファミリー間のサポートネットワークを築きます。知的障害のある、なしに関わらず、誰もが一緒になって楽しみ、知的障害のある子供達の“できること”についての認知を高めます。

## ヤングアスリートプログラムを始めたい方へ 次のような教材を用意しています。

・ヤングアスリートアクティビティガイド  
トレーニングで行うアクティビティ(活動)が掲載されています。

・トレーニング DVD  
子供たちによる活動の実演映像。  
説明ナレーション入り。

・ヤングアスリート用キット  
ヤングアスリート用の道具。  
(家庭にある物でも代用できます。)

### こんな道具を使います

フロアマーカー・スカーフ  
ラケット・平均台・ボール・コーン  
など



詳しい情報は下記まで

[www.specialolympics.org/youngathletes](http://www.specialolympics.org/youngathletes)



### ～参加者の感想～

「ヤングアスリートは、私たちの息子がスペシャルオリンピックスに参加する際に身体の発達を促してサポートしてくれただけでなく、出会った全ての素晴らしい人々のおかげで、息子はプログラムに楽しく参加することができました。特に家族や友達と自宅で遊びながらヤングアスリートのプログラムをすることを楽しんでいました。

ヤングアスリートを通して、スペシャルオリンピックスの活動の素晴らしさを知りましたし、息子や私たち家族が活動を始めるにあたってのすばらしい足がかりとなりました。

私たちは、スペシャルオリンピックスに参加するこれからの日々を楽しみにしています。」

—Donna Arechavala, マイケル(7歳)の母



Children's Foundation<sup>SM</sup>

## スペシャルオリンピックスのアスリートになったら

### 日常的なスポーツトレーニング

各都道府県単位の地区組織で行われるトレーニングに参加できます。日本では、陸上・水泳などの夏季16競技、アルペンスキー・フィギュアスケートなどの冬季7競技のプログラムが行われていて、6歳以上\*の知的障害のある人は参加することができます。

### 成果の発表の場である競技会は 地区レベルから世界大会まで！！

S0では、日常的なスポーツトレーニングプログラムの成果の発表の場として、競技会の開催をしています。S0には夏季・冬季それぞれ4年に1度、世界170の国や地域の人々が参加して行われる世界大会があります。他、日本全国の地区組織からアスリートが参加するナショナルゲームなど、様々な規模の競技会・大会を開催しています。

### 可能性を広げる新しい取り組み

S0では、アスリートの健康と競技能力を向上する「ヘルシー・アスリート®・プログラム」、アスリートの当事者活動を支援する「アスリート・リーダーシップ・プログラム」、学校と連携して青少年にS0活動を紹介し、知的障害への理解を促す活動など、スポーツ以外にも様々な挑戦を続けています。



\*競技会への参加は8歳からです

## スペシャルオリンピックスを知っていますか？

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちにスポーツ活動を提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

### スペシャルオリンピックスの使命

スペシャルオリンピックスの使命は、知的障害のある人たちに年間を通して、オリンピック競技種目に準じたさまざまなスポーツトレーニングと競技の場を提供し、参加したアスリートが健康を増進し、勇気をふるい、喜びを感じ、家族や他のアスリートそして地域の人々と、才能や技能そして友情を分かち合う機会を継続的に提供することです。

公益財団法人

## スペシャルオリンピックス日本

〒105-0003

東京都港区西新橋 2-22-1 西新橋2丁目森ビル7階

TEL:03-6809-2034 FAX:03-3436-3666

<http://www.son.or.jp>



Special Olympics  
young athletes™



Special Olympics  
Nippon